



令和元年11月1日

あおの保育園

TEL0794-63-1801

日に日に秋の深まりを感じる季節になりました。春から半年が過ぎ色々なことができるようになって一人ひとりの大きな成長を感じているこの頃です。「ひとりで」「じぶんで」という気持ちも大きくなりその気持ちを大切にしながら、おおらかに見守りたいと思っています。

11月は日増しに寒くなりますが、暖かい日には日差しを浴びて戸外遊びも楽しみたいですね。朝夕の気温差から体調を崩しやすい時期です。生活リズムを整えしっかり休養をとり家族みんなで体調を整えながら健康に過ごしましょう。【保育活動】



### 11月のびびり

- 避難訓練 25日
- 身体測定 26日
- 誕生会 28日

### 11月のねらい

- ・戸外に出て秋の自然の中で活動的に過ごします。
- ・気温差に留意した環境の中で健康に過ごします。
- ・手作りお弁当をスプーン、フォークを使って自分で食べています。
- ・31日ハロウィンパーティー。お気に入りの衣装を身に付け輪投げ、かぼちゃ積み、お化けボウリングゲームを楽しみました。

### 11月のうた

- ・どんぐりころころ ・いとまき ・山の音楽家 ・バスごっこ ・やきいもグーチーパー
- ・りんごコロコロ ・いないいないばあ音頭 ・パンパンたいそう

### おしらせ

- ・10月から牛乳を10時と3時の2回で180CC弱飲んでいきます。みんな残さず好きなようです。1日52円で11月の保育料と一緒に請求させていただきます。
- ・年末年始のお休み12月29日(日)～1月4日(土) 5日(日)～保育始めます。

### 冬の大感染症

秋から冬にかけて熱や咳を起こす

RSウイルス感染症やインフルエンザ、下痢おう吐を伴うウイルス性胃腸炎などが流行しやすくなります。園ではお子さんの体調の変化に早く気づき適切な対応が取れるように気をつけたいと思います。規則正しい睡眠、食事に気をつけてお過ごしください。

#### 【インフルエンザの登園の目安】

「発症してから5日」「解熱してから3日経過(幼児)」この両方を満たしてください。(発症した日・解熱した日は日数に含みません。)子どもたちが快適に過ごすためご協力よろしくお願い致します。登園の際には医師の登園許可書の提出もお願い致します。(用紙は園にも準備しています。)

### 第2回健康診断

今年度第2回目の健康診断を受診します。日程は後日決まり次第連絡させていただきます。【健康の記録】用紙をお返しますので予防接種・健診結果の追加、変更がありましたらご記入のうえ提出してください。

### ★新しいおともだちで～す★

