



# 7月園だより



令和6年7月1日  
あおの保育園  
TEL0794-63-1801

梅雨に入りじめじめとした蒸し暑い日が続いています、急な暑さから体調を崩さないように気をつけたいですね。晴れた日には戸外に出て水遊びや砂場でどろどろ遊びの毎日でした。暑さ厳しい7月はテラスの日陰で大好きな水遊びが始まります。水に触れ少しでも涼しく気持ちよく楽しみたいと思います。

麦茶を飲む回数を増やす・休息を十分にとるなど一人ひとりの健康管理に気をつけながら、暑い夏を乗り切りたいと思います。

### 【保育活動】



・虫歯予防デー。かばさんの大きなお口をきれいにゴシゴシ。みんなのお口もきれいになりました。

・スタンプでペタペタ 美味しいそうなかき氷ができました。



・雨の日は室内で、晴れの日には運動場(テントの下)に出て水を使った遊びが多くなりました。冷たくて、気持ちよさそう!!

水遊びは延々と続きました。



## 今月のねらい

- (0歳児) ・安定した生活リズムの中で暑い夏を健康で快適に過ごす。  
・安全で楽しい雰囲気の中で少しずつ水に慣れて遊ぶ。
- (1歳児) ・保育者と一緒に身の回りのことをやってみようとする。  
・夏の遊びを思いっきり楽しんで開放感を味わう。
- (2歳児) ・休憩をとり夏を元気に過ごせるようにする。  
・保育者に見守られながら、身の回りのことをしようとする。  
・保育者や友達と一緒に水の感触を味わう。



### ★★★水遊びのお知らせ・おねがい★★★

梅雨明けごろから楽しい水遊びが始まります。テラスにタープで日陰を作りその下で色水、シャボン玉、あわあわ、流水、シャワーなどいろいろな水遊びを計画しています。暑い時期ですので20分程度で終え、濡れた後は温水シャワーでスッキリして新しい服に着替えます。小さなお子さんばかりですのでテラスでの時間は短く、その日の気温によっては室内で過ごす日もあります。

水遊びを実施するにあたって濡れてしまいシャワーを浴びる日もありますので水遊び+シャワーをしてもよいかどうかの「許可」をお願いします。玄関靴箱の上の登降園記録簿をご記入時に「水遊び○×」の欄を設けていますのでご記入ください。×の日は室内で過ごします。よろしくお願いいたします。

#### 【準備物】●フェイスタオル1枚

水遊びの期間中、使用後は毎日保育園で洗濯し使用します。

#### ●着替え

水遊びの後は新しい服に着替えますので随時追加してください。

#### < 個別懇談会のお願い >

個別の懇談会を年に一度(7~8月)実施しています。お子様の保育園での様子をお伝えし、またご家庭での様子をお聞かせ頂いて一緒にお子様のより良い成長に繋げていければと思っています。お休みの日のお迎え時に15分から20分程度お時間をいただけたらと思います。またお声掛けさせていただきますのでよろしくお願いいたします。