



令和8年8月1日
あおの保育園
Tel.0794-63-1801

気温 35 度以上の猛暑日が続き室内で過ごす時間が多くなりました。
自由遊びやうた・絵本を読んでもらった後、「パイナポー体操」をし、
20～30 分程度テラスに出て水遊びが始まります。汗をかきながらも
泡・氷・色水・水鉄砲などの日替わりメニューを楽しみにしています。
その後シャワーをしてスッキリ。着脱も自分でできることが多くなり
ました。厳しい暑さが続く 8 月は水分補給や休息を取りながら健康管
理に十分気を付けて乗り切り元気に過ごしましょう。

【保育活動】



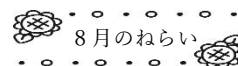
七夕まつり会 7/7(火)



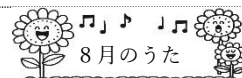
・お星さまがいっぱい集ま
って天の川ができました。
・だんごむしさんの行列、
いっぱい並べました。
・片栗粉に色水を混ぜると
ふしぎな感触!!
・「ワニワニ」冒険のお話の
お面をかぶってみんなご
機嫌です。
・テラスで水遊び。泡・魚
つりを楽しみました。



水遊び 月水金
運動遊び 火木
避難訓練 25 日
身体測定 26 日



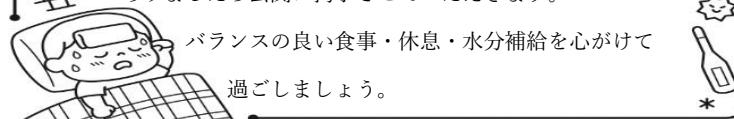
- (2 歳児)・夏の遊びを存分に楽しむ。
 - ・暑さに負けず健康的に過ごす。
- (1 歳児)・暑い夏を快適に過ごす。
 - ・簡単な身の回りのことをしようとする。
 - ・水遊びや感触遊びを楽しむ。



- ・ガリガリかき氷・水あそび・バナナのおやこ・さかながはねて
- ・かみなりどんがやってきた・おばけの花火音頭

3 大夏風邪の流行に注意!!

ヘルパンギーナ・手足口病・プール熱が流行する時期に
なりました。発熱・のどの痛み・食欲不振等症状が見られ
ましたら早めの受診をお願いします。保育園で発熱等
ありましたら玄関に掲示させていただきます。



バランスの良い食事・休息・水分補給を心がけて
過ごしましょう。

【夏の様子】猛暑が続く危険な暑さのため室内遊びに変更する日もありま
したが、子どもたちはテラスのタープの下で水遊びが始まると夢中になっ
て遊んでいます。水に触れると気持ちよくいつまでも遊んでいたいよう
です。小まめな水分補給など熱中症対策に気をつけながら無理のないように
夏の遊びを楽しみたいと思います。最近はお昼寝もぐっすり 3 時まで眠
むれ休息がしっかり取れています。昼食は個人差がありますが、食事の後半
になるとお手伝いしてもらいながら食べ終えています。排泄の interval も長
くなりみんな成功することが多くなりました。ちょっと不安もありますが、
ほぼパンツで過ごせそうですね。

