

リフレッシュ研修での1年目の声



採用時研修以降、同期とはじっくり話す機会が余りありませんでした。リフレッシュ研修で一緒に昼食を食べながら、他職種の方とも情報共有し、日々どんな思いで仕事をされているのかを知ることができました。研修で仲が深まったことで、病棟で会った際にもコミュニケーションが前以上に取りやすくなりました。

昼食後はみんなとバドミントンを行いました。体を動かすことで、同期と親睦を深めることができました。私は普段運動をあまりしないのですが、とても楽しく良い思い出ができました。

1年後の自分に手紙を書く時間では、自分の今の思いを振り返ることができ、将来に向けて考える良い機会となりました。同行してくださった先輩からは温かいメッセージをいただき、「明日からも頑張ろう！」ととても励みになりました。

研修で感じたことを病棟でも生かし、これからも頑張りたいと思います。良いリフレッシュができました。

